

2025年04月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 15	火	牛乳 牛乳	食パン ポークシチュー スパゲティサラダ ピーチゼリー	食パン 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、無塩バター、おろしにんにく、洋風だしの素、ハヤシルウ、パセリ粉 スパゲティ、ツナ水煮缶、コーン、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、食塩 もも果汁飲料、粉かんてん、砂糖	ごま塩おにぎり 七分つき米、食塩、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)
2 16	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ 厚揚げと大根の煮物 バナナ	七分つき米 えのきだけ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 生揚げ、にんじん、だいこん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん バナナ	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア) 牛乳 牛乳
3 17	木	牛乳 牛乳	ジャージャーうどん 卵焼き ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、ねぎ、油、豆みそ、酒、砂糖、片栗粉、おろししょうが、おろしにんにく 卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム	炊込み御飯 七分つき米、油揚げ、にんじん、しめじ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 麦茶 麦茶(浸出液)
4 18	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 かれいのパン粉焼き なめたけあえ オレンジ	七分つき米 たまねぎ、じゃがいも、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 ほうれんそう、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ オレンジ	きなこトースト 食パン、無塩バター、砂糖、きな粉 牛乳 牛乳
7 21	月	牛乳 牛乳	マーボー豆腐丼 スープ はるさめサラダ みかんデザート	七分つき米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 チンゲンサイ、卵、中華だしの素、食塩 はるさめ、きゅうり、卵、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 牛乳、コーンスターーチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	(7日)ツナサンド・牛乳 食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩 (21日)お誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、フルーツジャム、生クリーム、牛乳
8 22	火	牛乳 牛乳	食パン スープ マカロニグラタン オレンジゼリー	食パン にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 マカロニ、鶏もも肉、ベーコン、たまねぎ、無塩バター、マッシュルーム缶、赤ピーマン、洋風だしの素、食塩、小麦粉、牛乳、とろけるチーズ、パン粉、パセリ粉 オレンジ果汁飲料、砂糖、粉かんてん	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒 麦茶 麦茶(浸出液)
9 23	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 肉じゃが プリン風デザート	七分つき米 絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	ジャムサンド 食パン、いちごジャム 牛乳 牛乳
10 24	木	牛乳 牛乳	けんちんうどん 二色揚げ いちごババロア	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、たいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、ほうれんそう ちくわ、あおのり、魚肉ソーセージ、小麦粉、油 ゼラチン、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖	ゆかり御飯 七分つき米、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)
11 25	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さわらのごまみそ焼き ひじきと大豆の煮物 バナナ	七分つき米 カットわかめ、やき麸、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわら、豆みそ、すりごま、しょうゆ、みりん、砂糖 ひじき、にんじん、大豆水煮缶、鶏ひき肉、しらたき、ごま油、しょうゆ、砂糖、さやえんどう バナナ	おふのラスク やき麸、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
14 28	月	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さけのマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 ジャムヨーグルト	七分つき米 ほうれんそう、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、しょうゆ、マヨネーズ、あおのり 切り干しだいこん、ちくわ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
30	水	牛乳 牛乳	カレーライス ツナサラダ いちごデザート	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、チーズ、コーン、マヨネーズ、食塩 牛乳、コーンスターーチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、油 牛乳

※未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ソース、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。